

JADUAL MINGGU ORIENTASI TINGKATAN 4
SEKOLAH MENENGAH KEBANGSAAN SULTAN ABDULLAH
TAHUN 2025

TARIKH / HARI	MASA	AKTIVITI	OBJEKTIF	TEMPAT	TINDAKAN
17 FEB 2025 (ISNIN)	7.20 – 9.00 pg	PERHIMPUNAN RASMI PROGRAM FIRST DAY AT SCHOOL BERSAMA PDRM	1.Membina rangkaian yang baik dengan pihak PDRM, PIBG dan Komuniti Sekolah.	Dewan Ibnu Sina	Semua Guru dan Murid
	9.00 – 10.00pg	TAKLIMAT PENYELARAS PROGRAM	1.Menyampaikan maklumat dan aktiviti sepanjang minggu Orientasi Tingkatan 4.	Surau An-Najihin	-Penyelaras Program -Penyelaras Tingkatan 4
	10.00 – 10.30pg	REHAT			
	10.50 – 11.30pg	Pen. Kanan Pentadbiran	1.Perkongsian Info Kurikulum dan akademik		En. Mat Hamdan bin Amin
	11.30 – 12.00tgh	ICE BREAKING	1.mewujudkan keselesaan antara murid. Menggalakkan Kerjasama antara murid.	Anjung Bonda	Kaunselor Guru Mata Pelajaran
	12.00 1.20tgh	LDK 1- KIUB EMOSI	1.Menggalakkan murid berkomunikasi antara satu sama lain. Mewujudkan Kerjasama Kumpulan.	Kelas Tingkatan 4	Guru kelas
18 FEB 2025 (SELASA)	7.25 – 8.30 pg	BREAKFAST TALK WITH TECER	1.Mewujudkan kejelekitan antara guru dan murid. 2.Membina hubungan positif antara murid dan rakan-rakan.	Kawasan Sekolah	Guru Tingkatan

	8.30 – 9.30pg	Taklimat Mata Pelajaran Pendidikan AL-Quran dan Sunnah	1.Menerangkan mengenai mata Pelajaran yang ditawarkan kepada murid.	Surau An-Najihin	Ustazah YM Raja Sarina binti Raja Seman
	9.30 – 10.00pg	Taklimat Mata Pelajaran GKT	1.Menerangkan mengenai mata Pelajaran yang ditawarkan kepada murid.	Surau An-Najihin	En. Romizal Amir bin Rosdi
	10.00 – 10.30pg	REHAT			
	10.30 – 11.00pg	Taklimat Mata Pelajaran Syariah Islamiah	1.Menerangkan mengenai mata Pelajaran yang ditawarkan kepada murid.	Surau An-Najihin	Ustazah Zarina binti Kasbon
	11.00 – 12.00tgh	UJIAN PSIKOMETRIK TINGKATAN 4 -Inventori Tret Personaliti-	1.Mengenal pasti personaliti setiap individu dan perkaitan dengan sikap setiap individu.	Surau An-Najihin	Pn. Zaliha Guru Mata Pelajaran
	12.00 – 1.20 tgh	AKTIVITI SUNGAI HARAPAN	-Murid menjalankan aktiviti Bersama Kumpulan besar dengan bimbingan guru.	Kelas	Guru matapelajaran /guru kelas
	1.20 – 1.50 tgh	SOLAT ZOHOR BERJEMAAH		Surau Najihin	Guru Bertugas Mingguan
19 FEB 2025 (RABU)	7.20 – 9.30pg	LATIHAN ROAD RUN	1.Taklimat Perjalanan aktiviti Road Run dan Pendaftaran Rumah Sukan oleh SU Sukan.	Arena SEMASA	Su Kokurikulum Su Sukan
	10.00 – 10.30pg	REHAT			
	10.30 – 11.30pg	CERAMAH MOTIVASI “Bersedia Ke Saya ?????	1.Memberi motivasi kepada murid tingkatan 4 untuk	Surau An-Najihin	Pn.Zaliha

			persediaan pembelajaran sesi 2025.		
	11.30 – 1.00tgh	PEMBAHAGIAN KELAS TINGKATAN 4	1.Taklimat dan pembahagian kelas oleh penyelaras.	Surau An-Najihin	Pn.Ghazilah binti Ghazali Guru Tingkatan 4
	1.20 – 1.50tgh	SOLAT ZOHOR BERJEMAAH		Surau An-Najihin	Guru Bertugas Mingguan