

JADUAL PELAKSANAAN MINGGU PERTAMA PERSEKOLAHAN 2024
SEKOLAH MENENGAH KEBANGSAAN SULTAN ABDULLAH, CHENDERONG BALAI

11 MAC 2024 (ISNIN)

MASA	AKTIVITI	TEMPAT	PIC	TINDAKAN	KETERANGAN
7.45 – 8.45 pg	Perhimpunan Khas Awal Sesi Persekolahan	Dewan Ibnu Sina	Guru bertugas	Semua guru	Semua warga sekolah akan berada di Dewan Ibnu Sina
8.45 – 9.30 pg	Pengurusan kelas, lantikan AJK, Gotong Royong keceriaan kelas.	Kelas	Guru kelas	Semua guru	-Melantik JK Kelas -Membersihkan dan mencantikkan kelas
9.30 – 10.00 pg	REHAT				
10.00 – 11.30pg	AKTIVITI ICE BREAKING -Sesi berkenalan antara ahli kelas -Rujuk lampiran	Kelas	Guru kelas	Guru kelas @ guru mata pelajaran	-Merancang aktiviti ice breaking bagi mewujudkan hubungan yang baik antara guru dan pelajar
11.30 – 1.20 tgh	PERMAINAN KOTAK BERACUN -Rujuk Lampiran	Kelas	Guru Matapelajaran	Guru matapelajaran *mengikut jadual waktu peribadi guru	-Menjalankan permainan Kotak Beracun.

TARIKH : 12 MAC 2024 (SELASA)

MASA	AKTIVITI	TEMPAT	PIC	TINDAKAN	KETERANGAN
7.30 – 8.45 pg	Aktiviti Kecergasan -Senaman Tai Chi	Arena Semasa	Unit Koko	Semua guru	-Murid dan guru akan berada di Arena Semasa untuk bersama - sama melaksanakan aktiviti kecergasan.
8.45 – 9.30 pg	PERTANDINGAN MELUKIS GIANT POSTER KEMPEN MINDA SIHAT , EMOSI SEJAHTERA	Kelas	Guru PSV	guru matapelajaran *mengikut jadual waktu peribadi guru	-Melukis poster Kempen Minda Sihat, Emosi Sejahtera. -Kertas akan disediakan oleh Panitia PSV dan UBK. -Pelajar hanya perlu membawa warna sahaja.
9.30 pg -10.30 pg	REHAT TADARUS AL-QURAN	Surau An-Najihin	PADNI	Guru Matapelajaran *mengikut jadual waktu peribadi guru	-Pelajar islam akan berada di surau untuk menjalankan aktiviti Tadarus Al-Quran.
10.30 -11.30 pg	KUIZ MATEMATIK -lampiran akan diberikan	Kelas	Panitia Matematik	Guru matapelajaran *mengikut jadual waktu peribadi guru	-Pelajar akan menjawab kuiz matematik dengan bimbingan guru.
11.30 – 1.20 tgh	AKTIVITI KENALI EMOSI DIRI -Rujuk lampiran	Kelas	UBK	Guru Matapelajaran *mengikut jadual waktu peribadi guru	-Menjalankan aktiviti kenali emosi diri -Menjelaskan setiap emosi yang wujud dalam diri setiap individu dan cara pengendalian emosi dengan baik.

TARIKH : 13 MAC 2024 (RABU)

MASA	AKTIVITI	TEMPAT	PIC	TINDAKAN	KETERANGAN
7.30 -8.45pg	AKTIVITI PERMAINAN TRADISIONAL 1.Teng Teng – Tingkatan 1 2.Congkak – Ting 2 3. Batu Seremban & Dam – Ting 3 4. Sepak Raga / Batu Seremban - Ting 4 4.Galah Panjang – Ting 5. 5.Pukul Berapa Datuk Harimau - PPKi	Ting 1 – Tapak hadapan Blok A Ting 2 – Kelas Ting 3 - Dewan terbuka Ting 4 - Dewan Ibnu Sina Ting 5 - Court Tennis PPKI- Hadapan dewan Ibnu Sina	Panitia Sejarah	Guru matapelajaran *mengikut jadual waktu peribadi guru.	-Penyediaan bahan oleh guru kelas dan murid. -berkumpul ditempat yang telah ditetapkan.
8.45 - 9.30 pg	PENGURUSAN KELAS	Kelas	Guru kelas	Guru Kelas	
9.30 – 10.30 pg	REHAT TADARUS AL-QURAN	Surau An-Najihin	PADNI	Guru Matapelajaran *mengikut jadual waktu peribadi guru	-Pelajar islam akan berada di surau untuk menjalankan aktiviti Tadarus Al-Quran.
10.30 – 12.00 tgh	PENDAFTARAN RUMAH SUKAN	Tempat yg telah ditetapkan	Unit Koko	Semua guru	-Pelajar akan bergerak mengikut jadual yang telah ditetapkan.
12.00 – 1.20 tgh	AKTIVITI FUN WITH SCIENCE -Diy My Parachute	Kelas masing-masing	Panitia Sains	-Guru kelas/ guru *matapelajaran mengikut jadual waktu peribadi guru	-Panitia akan menyediakan video aktiviti untuk rujukan guru kelas sebagai persediaan. -Pelajar membawa bahan yang diperlukan untuk membina payung terjun DIY.

TARIKH : 14 MAC 2024 (KHAMIS)

MASA	AKTIVITI	TEMPAT	PIC	TINDAKAN	KETERANGAN
7.30 – 8.45 pg	Aktiviti Sukaneka Kain Pelikat dan Belon Air.	Arena Semasa (Lelaki) Dewan Terbuka (Perempuan)	En. Mohd Najib Pn. Umi Hidayatul	Guru kelas Guru matapelajaran *mengikut jadual waktu peribadi guru	-Pelajar akan berkumpul mengikut tempat yang telah ditetapkan. -Guru akan menerangkan aktiviti yang akan dilaksanakan. -kumpulan yang berjaya menyiapkan tugasan akan diberi hadiah.
8.45 – 9.30 pg	Aktiviti Celik Bahasa -	kelas	Panitia Bahasa Melayu	Guru kelas/guru matapelajaran *mengikut jadual waktu peribadi guru	-Edaran lembaran kepada pelajar tentang Celik Bahasa, guru akan membimbing pelajar dalam menyelesaikan tugasan.
9.30 – 10.30pg	REHAT TADARUS AL-QURAN	Surau An-Najihin	PADNI	Guru Matapelajaran *mengikut jadual waktu peribadi guru	-Pelajar islam akan berada di surau untuk menjalankan aktiviti Tadarus Al- Quran.
10.30 – 11.30 pg	MESYUARAT AGUNG RUMAH SUKAN	*rujuk info Unit koko	Unit KoKo	Semua guru	-Pelajar akan bergerak ke tempat yang telah ditetapkan.
11.30 – 1.20 tgh	AKTIVITI BIRTHDAY HUNT -Rujuk lembaran aktiviti	Kelas	UBK	Guru mata pelajaran *mengikut jadual waktu peribadi guru	-ketua kelas akan mengambil lembaran Manila kad daripada UBK -Guru dan murid akan mengisi Birthday Hunt dan menghias untuk ditampal di dalam kelas.

TARIKH : 15 MAC 2024 (JUMAAT)

MASA	AKTIVITI	TEMPAT	PIC	TINDAKAN	KETERANGAN
7.20 – 8.00	Bacaan Yassin dan Tazkirah Ramadhan	Arena Semasa	Panitia Pend.islam PADNI	Semua guru	-Murid akan berada di Arena Semasa untuk membaca Yassin dan Tazkirah Ramadhan.
8.00 – 9.00 pg	AKTIVITI SUKANEKA -Telefon Karat	Kelas	UBK	guru Matapelajaran *mengikut jadual waktu peribadi guru	- Murid akan menjalankan aktiviti telefon karat -guru akan menerangkan tentang refleksi aktiviti.
9.00 – 10.30pg	REHAT TADARUS AL-QURAN	SURAU AN-NAJIHIN	PADNI	Guru matapelajaran *mengikut jadual waktu peribadi guru	-Murid islam akan berkumpul di surau untuk menjalankan aktiviti tadarus Al-quran.
10.30 – 12.00 tgh	Celik Bahasa Inggeris -Rujuk lampiran.	Kelas	Bahasa Inggeris	Guru Matapelajaran *mengikut jadual waktu peribadi guru	-Menjalankan aktiviti Celik Bahasa Inggeris.

LAMPIRAN 1 (AKTIVITI ICE BREAKING)

AKTIVITI 1

PERMAINAN WARNA GULA-GULA

ARAHAN – guru kelas akan memberikan gula-gula kepada setiap pelajar berdasarkan warna.

- Setiap warna mewakili soalan tertentu seperti warna kegemaran, hobi, kenangan terindah dan sebagainya.
- Setiap pelajar akan memperkenalkan diri dan menjawab soalan

AKTIVITI PILIHAN 2 – DIY NAME TAG

- ARAHAN :
- Pelajar akan diberi kertas keras , untuk mencipta dan menghias name tag mereka sendiri
 - Name tag ini akan dipakai selama minggu pertama sesi persekolahan.
 - Pelajar yang dapat menjaga name tag ini dengan baik sehingga tamat persekolahan minggu pertama akan diberi ganjaran.

- Guru juga boleh menambah aktiviti lain untuk dijalankan semasa aktiviti ice breaking.

LEMBARAN 2 - KOTAK BERACUN

SIAPAKAH KAWAN RAPAT ANDA DI DALAM KELAS? BERIKAN SEBAB MENGAPA KAMU SUKA BERKAWAN DENGAN DIA.
ANGGAPKAN DIRI ANDA SEEKOR KATAK. ANDA DIMINTA MENYANYIKAN LAGU YANG MERDU SEPERTI KATAK MEMANGGIL HUJAN
ANDA DIMINTA MELAKONKAN WATAK ORANG BISU MENGAMUK DISEBABKAN MAKANANNYA TELAH DICURI.
ANDA DIMINTA MENDEKLAMASIKAN SATU RANGKAP SAJAK KEPADA HAIWAN KESAYANGAN ANDA DENGAN PENUH PERASAAAN YANG MENYENTUH JIWA
ANDA DIKEHENDAKI Mencari 1 PASANG RAKAN ANDA YANG MEMPUNYAI RUPA SEIRAS DAN NYATAKAN APAKAH CIRI-CIRI YANG MENGGAMBARKAN MEREKA SEIRAS.
EKSPRESIKAN KEMARAHAAN ANDA BILA BARANG ANDA DIRAMPAS ATAU DIAMBIL OLEH RAKAN
SIAPAKAH YANG PALING KELAKAR DI DALAM KELAS? SEBUTKAN 3 NAMA RAKAN ANDA DI DALAM KELAS INI.
LAKONKAN WATAK TARZAN MEMANGGIL PENJUAL AISKRIM UNTUK MEMBELI AISKRIM
EKSPRESIKAN ATAU LAKONANAN CITA-CITA ANDA TANPA MENGELUARKAN SUARA RAKAN AKAN MENEKA APAKAH CITA-CITA ANDA
ANDA SEORANG PEMBACA BERITA, LAPORKAN BERITA BERTEMAKAN “ HAIWAN PELIHARAAN” DALAM NADA YANG SEDIH.
LAKONKAN SATU WATAK IKLAN YANG MENCUIT HATI

BERIKAN 1 TEKA TEKI KEPADA SALAH SEORANG RAKAN SEKELAS

LAMPIRAN KENALI EMOSI DIRI

ARAHAN : murid akan diberi sehelai kertas untuk menggambarkan emosi yang ada dalam diri manusia

Gambaran emosi hendaklah dibuat melalui lukisan emoji

REFLEKSI : 1. Belajar mengenali emosi dipersekitaran anda untuk lebih peka dengan keadaan dan persekitaran.

2. tahu mentafsirkan emosi diri dan rakan.

3. Peka dengan perubahan emosi.

4. Bantu diri dan rakan-rakan sekiranya ada yang memerlukan bantuan.

Contoh – MENANGIS

KETAWA

SEDIH

PEMALU

TAKUT

KELIRU

BERFIKIR

BANGGA

RISAU

GEMENTAR

MARAH

KECEWA

NAKAL

SAKIT

KETERUJAAN

YAKIN
DLL

Name: _____ Date: _____

BIRTHDAY HUNT

Write down the names of your classmates in their birthday month:

JANUARY	FEBRUARY	MARCH
APRIL	MAY	JUNE
JULY	AUGUST	SEPTEMBER
OCTOBER	NOVEMBER	DECEMBER

www.cikguainul.com



LEMBARAN AKTIVITI BIRTHDAY HUNT

LAMPIRAN TELEFON KARAT

AHMAD BUDAK PETAH IBUNYA BERNAMA BEDAH AYAHNYA BERNAMA SAMAD AHMAD BUAT TAK ENDAH AKHIRNYA TERIMA PADAH IBARAT JATUH DITIMPA TANGGA	PAK NJANG DAN MAK NJANG PINDAH KE KAMPUNG PANJANG MEREKA TINGGAL DIRUMAH PANJANG MEREKA SUKA MENANAM KACANG PANJANG SEHINGGA ANAK MEREKA BESAR PANJANG
PAK LEBAI PERGI KE KEDAI PERGI NAIK BASIKAL MEMBELI SEIKAT PETAI KEBAL SINGGAH DI SEBATANG SUNGAI TERJUMPA SEEKOR KELDAI LALU BERSORAK BERAMAI-RAMAI	KETAM KETIP KUKU KAKINYA KAWAN KARIB KETAM KODOK. KATA KEPADA KETAM “KENAPA KAU KETIP KUKU KAKI KAU , KETAM
AMIN SUKA MANDI LAUT PAK ABU CAKAP JANGAN MAIN JAUH-JAUH AMIN BERENANG DALAM DALAM PAK ABU PESAN HATI-HATI ADA OBOR-OBOR NANTI GATAL-GATAL	MAK CIK ZABEDAH MENYURUH ANAKNYA ZURAIDAH KE KEDAI PAK ZAID SEBERANG JALAN SEBELAH POKOK KETAPANG MEMBELI KICAP, BERAS, BAWANG DAN GULA HALUS NAIK BASIKAL TUA MILIK NEK DAH.